



## Best of Kanaren und Kapverden

### Atlantikkreuzfahrt mit MS Hamburg

Reise-Nr. 8985 | Reisezeitraum: 12.02.-24.02.25

Mit MS Hamburg besuchen Sie nicht nur die Kanareninseln La Palma und La Gomera, sondern erleben auf dieser Kreuzfahrt im Atlantik auch die Kapverden besonders intensiv. Sieben Inseln erwarten Sie auf dieser Kreuzfahrtroute! Per Flug geht es zunächst nach Teneriffa. Von hier aus reisen Sie weiter zur Kanarischen La Gomera, bevor es durch den Atlantik zu den afrikanischen Kapverden geht. Zwei erholsame Tage verbringen Sie auf See und können die Annehmlichkeiten von MS Hamburg ausgiebig nutzen. Und dann begrüßt Sie ein Stück vom Garten Eden: grüne Landschaften, Vulkanlandlandschaften, wildromantische Felsen...

### Reiseverlauf

#### Reisehighlights:

- Flüge ab/an Frankfurt inklusive
- 10 Trauminseln der Kanaren und Kapverden
- Vorträge von Buchautorin & Ayurveda-Expertin Anja Siebert

#### Reiseprogramm:

##### 1. Tag, 12.02.25: Frankfurt - Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa

Per Flug geht es von Frankfurt nach Teneriffa. Einschiffung an Bord der MS Hamburg.  
geplante Abfahrt: 23:00 Uhr

##### 2. Tag, 13.02.25: San Sebastian de La Gomera / La Gomera, Kanaren

geplante Ankunft: 08:00 Uhr / geplante Abfahrt: 19:00 Uhr

La Gomera erwartet Sie heute. Neben wunderbaren Lorbeerwäldern können Sie am Vormittag auch nochmals die herrliche Natur dieser Kanarischen Insel in vollen Zügen genießen

geplante Landausflüge: Höhepunkte La Gomera (G) / Über die Insel zum Nationalpark

Garajonay (H) / Wandern auf La Gomera (H)

#### **4. -5. Tag, 14.-15.02.25: auf See**

#### **6. Tag, 16.02.25: Tarrafal / São Nicolau, Kapverden**

geplante Ankunft: 08:00 Uhr / geplante Abfahrt: 19:00 Uhr

Fast inmitten des gesamten Archipels liegt die Insel São Nicolau. Wenn Sie am Landausflug São Nicolau teilnehmen, werden Sie einen alten Drachenbaum bestaunen können.

geplanter Landausflug: Inselfahrt São Nicolau (H)

#### **7. Tag, 17.02.25: Sal Rei / Boavista, Kapverden**

geplante Ankunft: 07:00 Uhr / geplante Abfahrt: 19:00 Uhr, auf Reede

Versäumen Sie es nicht, die beeindruckenden Wanderdünen im Inselinneren zu bestaunen. Bis zu 10 m hoch können diese werden

geplanter Landausflug: Inselfahrt Boavista (H)

#### **8. Tag, 18.02.25: Porto Inglês / Maio - Praia / Santiago, Kapverden**

geplante Ankunft: 07:00 Uhr / geplante Abfahrt: 12:00 Uhr, auf Reede

Idylle und Abgeschiedenheit erwarten Sie auf der Insel Maio - und schier unendlose Sandstrände. Nur rund 4000 Einwohner leben auf der ca. 269 km<sup>2</sup> großen Insel.

geplanter Landausflug: Inselfahrt Maio (H)

geplante Ankunft: 14:30 Uhr / geplante Abfahrt: 21:00 Uhr,

geplante Landausflüge: Inselfahrt (H) / Praia Highlights (H) / African Island (H)

#### **9. Tag, 19.02.25: São Filipe / Fogo, Kapverden**

geplante Ankunft: 08:00 Uhr / geplante Abfahrt: 18:30 Uhr, auf Reede

geplanter Landausflug: Insel der Vulkane (H)

#### **10. Tag, 20.02.25: Porto Novo / Santo Antão - Mindelo / São Vicente, Kapverden**

geplante Ankunft: 06:00 Uhr / geplante Abfahrt: 13:00 Uhr, auf Reede

geplanter Landausflug: Santo Antão - ein Stück vom Paradies (H)

geplante Ankunft: 14:30 Uhr / geplante Abfahrt: 19:00 Uhr, auf Reede

Flanieren Sie doch am Nachmittag entlang der Promenade von Mindelo. São Vicente ist die zweite Insel der Kapverden, die MS Hamburg auf dieser Kreuzfahrt erreicht. Oder wie wäre es mit einem Bummel durch das nostalgische Stadtzentrum von São Filipe, das Sie auf einem Ausflug besuchen können

geplante Landausflüge: Kulturstadt Mindelo (H) / São Vicente Inselfahrt (H)

#### **11. Tag, 21.-22.02.24: Erholung auf See**

## **12. Tag, 23.02.25: Santa Cruz de La Palma / La Palma, Kanaren**

geplante Ankunft: 13:30 Uhr / geplante Abfahrt: 21:00 Uhr

Erkunden Sie neben einer unberührten Natur auch gleich drei mächtige Vulkane der Insel.

geplante Landausflüge: Vulkane und Wein (H) / Steile Berge und tiefe Krater (H) /

Naturreiservat Los Tilos (H)

## **13. Tag, 24.02.25: Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa, Kanaren - Flug nach Frankfurt**

geplante Ankunft: 07:00 Uhr

Heute heißt Abschied nehmen von MS Hamburg. Ausschiffung, Transfer zum Flughafen und Flug nach Frankfurt.

### **Landausflüge:**

Landausflüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Ausflugspreise stehen ab ca. 4 Wochen vor Kreuzfahrtbeginn zur Verfügung. Programmänderungen vorbehalten.

### **Getränkepakete buchbar:**

Sie haben die Wahl zwischen drei attraktiven Getränkepaketen!

- Getränkepaket Silber (alkoholfrei): € 156,- p.P.
- Getränkepaket Gold (mit Bier, offener Hauswein, Prosecco etc.): € 324,- p.P.
- Getränkepaket Platin (mit vielen weiteren Vorteilen): € 420,- p.P.

### **Bitte beachten Sie:**

Die Details senden wir Ihnen gerne zu. Die Getränkepakete sind nur pro Kabine und vorab buchbar und sind nicht auf andere Personen übertragbar. Sie können nur für den gesamten Aufenthalt gebucht werden. Die Getränke werden von 10.00 bis 24.00 Uhr angeboten und werden ausschließlich in Gläsern ausgeschenkt. Die Getränkepakete können nur für die gesamte Dauer der Kreuzfahrt gebucht werden. Getränke aus der Mini-Bar sind in den Paketen nicht enthalten.

### **Einreise- & Impfbestimmungen:**

Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist (Stand 05/23). Alle anderen Nationalitäten bitte anfragen.

### **Mindestbeteiligung: 350 Personen**

### **Wichtiger Hinweis:**

Der Tag der An- und Abreise dient lediglich der Erbringung der vertraglichen Beförderungsleistung. Änderungen der Reiseverläufe und Ausflugsprogramme bleiben vorbehalten, insbesondere wegen der besonderen Gegebenheiten der Schifffahrt, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet. Bitte beachten Sie die Angaben in der Schiffsinformation. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) des Veranstalters. Veranstalter: plantours & Partner GmbH, Holzdamm 28-32, 20099 Hamburg. Fotos: ©, Stand: 08.01.24

**G Ganztagsausflug / H Halbtagsausflug / A Abendausflug**

*Schiff liegt auf Reede. Ausbooten wetterabhängig*



## Reise-Leistungen

- Hin- und Rückflug ab/an Frankfurt: Personen- und Gepäcktransfer vom Schiff zum Flughafen, Luftverkehrssteuer sowie mindestens 20 kg Freigepäck pro Person. Die Freigepäckmenge, die Bordverpflegung und der Getränkeservice variieren je nach Fluggesellschaft und sind gegebenenfalls mit einem Aufpreis verbunden
- Gepäcktransfer von der Pier in die Kabine und von Bord
- Atlantikkreuzfahrt mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstees oder -Kaffee mit Gebäck und Snacks, Abendessen, Mitternachtsimbiss sowie eine Würstchenstation für den Hunger zwischendurch
- Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- Kaffee- und Tee-Station im Palmgarten
- Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord
- Kapitänsdinner am Anfang und am Ende der Reise
- Sekt zum Frühstück
- Suitengäste werden mit einem Obstkorb, Petit Fours und Canapées verwöhnt
- Erfrischungen nach Ausflugsrückkehr
- Concierge-Service an Bord für individuelle Landgangswünsche sowie Kreuzfahrtberatung
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord
- Teilnahme an Entspannungskursen und am Animationsprogramm
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Ausführliche Informationen zu den Landausflügen
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung

### nicht eingeschlossen:

- Hin- oder Rückflug nach Berlin, Düsseldorf, Hamburg oder München + € 75,- / Strecke
- Getränkepakete (siehe Programm)
- Landausflüge
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, Trinkgelder, sonstige nicht genannte Leistungen

## Termine und Preise

### Frühbucherrabatt:

Sie sparen 5 % auf nachfolgend genannte Kabinenpreise bei Buchung bis 30.11.24  
(\* im Buchungsteil ist dies bereits berücksichtigt)

### Vorteilspreise:

Bei frühzeitiger Buchung sind Vorteilspreise möglich (limitiertes Kontingent). Bitte erfragen  
Sie die aktuelle Verfügbarkeit. **Tel.: 06024 - 63 89 159**  
(im Buchungsteil ist dies bereits berücksichtigt)

**Reisetermin: 12.02.-24.02.2025**

### Kabinentypen & Preise pro Person:

| Kat. | Kabinentyp                      | Deck | Vorteils-Preis | Katalog-Preis |
|------|---------------------------------|------|----------------|---------------|
| TI   | TOP Zweibett, innen             | div. | € 2.899,-      | € 2.899,-     |
| TA   | TOP Zweibett, außen             | div. | € 3.899,-      | € 3.899,-     |
| 1    | 4-Bett, innen                   | 2    | € 2.399,-      | € 2.489,-     |
| 2    | Zweibett, innen                 | 2    | € 3.199,-      | € 3.339,-     |
| 2a   | Einzel, innen                   | 2    | € 4.099,-      | € 4.299,-     |
| 3    | Zweibett, innen                 | 3    | € 3.399,-      | € 3.549,-     |
| 4    | Zweibett, innen                 | 4/5  | € 3.599,-      | € 3.769,-     |
| 5    | Zweibett, außen                 | 1    | € 4.099,-      | € 4.299,-     |
| 6    | Zweibett, außen                 | 2/4  | € 4.399,-      | € 4.609,-     |
| 6a   | Einzel, außen                   | 2/4  | € 5.699,-      | € 5.989,-     |
| 7    | Zweibett, außen                 | 2    | € 4.699,-      | € 4.929,-     |
| 8    | Zweibett, außen                 | 3/4  | € 4.999,-      | € 5.249,-     |
| 9    | Zweibett, außen, Infinity       | 4    | € 5.399,-      | € 5.669,-     |
| 10   | Zweibett, außen, Infinity       | 5    | € 5.599,-      | € 5.889,-     |
| 11   | Zweibett-Suite, außen           | 2    | € 5.899,-      | € 6.199,-     |
| 12   | Zweibett-Suite, außen, Infinity | 4/5  | € 6.699,-      | € 7.049,-     |

| Kat. | Kabinentyp                    | Deck | Vorteils-Preis | Katalog-Preis |
|------|-------------------------------|------|----------------|---------------|
| 13   | Zweibett-Suite, Veranda       | 4    | € 6.999,-      | € 7.369,-     |
|      | 3./4. Pers., Oberbett Kat. 6  |      | € 2.200,-      | € 2.279,-     |
|      | Kinder 2-11 Jahre, Oberbett   |      | € 720,-        | € 720,-       |
|      | Jugend. 12-17 Jahre, Oberbett |      | € 900,-        | € 900,-       |

*TOP-Kabinen\*: Früh buchen und sparen mit den TOP-Kabinen (die Deckschlage und Kabinennummer erhalten Sie mit den Reiseunterlagen)*

*Infinity Fenster = zu öffnende absenkbare Panoramafenster mit Reling*

## Information zu Zahlungsmodalitäten und Fälligkeiten

**Anzahlung:** maximal 20 % des Reisepreises

**Restzahlung:** 30 Tage vor Reisebeginn

**Zahlungsmöglichkeiten:** per Überweisung, Lastschrift, oder mit Master- oder Visakarte

Die ausführlichen Reisebedingungen finden Sie hier:

[zu den Reisebedingungen](#)



## Landesinformation Kap Verde

### Einreisebestimmungen:

Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise einen noch mind. 6 Monate über den Aufenthalt hinaus gültigen Reisepass.

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Touristische Einreise von bis zu 30 Tagen zwar kein Visum, müssen sich aber bis zu fünf Tage vor Reiseantritt online bei der Polícia Nacional de Cabo Verde unter Angabe der Passdaten, Reisezeitraum (Ein- und Ausreise), Flugnummer und Ort der Unterkunft registrieren

Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind seit dem 26.06.2012 nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument.

Teilnehmer anderer Nationalitäten erkundigen sich bitte bei der zuständigen Botschaft über die für sie geltenden Einreisebestimmungen.

Nähere Informationen zu den Einreiseformalitäten erteilt die Botschaft der Republik Kap Verde, Stavanger Straße 16, 10439 Berlin, Tel. 030-20450955, Fax 030-20450966. Auch das [Auswärtige Amt](#) hält Informationen für Sie bereit.

### Impf- und Gesundheitsbestimmungen:

Es sind keine Impfungen bei direkter Einreise aus Europa zwingend vorgeschrieben.

Das Auswärtige Amt empfiehlt grundsätzlich, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich jeder Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.

Malaria: In der Hauptstadt Praia und auf der Insel São Tiago treten deutlich vermehrt Malariafälle auf, vorrangig durch Plasmodium falciparum (Erreger der Malaria tropica) bedingt. Eine medikamentöse Malariaphylaxe beim Besuch dieser beiden Orte wird empfohlen. Die übrigen Inseln sind malariefrei.

Weiterhin verweisen wir auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, Tropeninstituten, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

### Klima/Kleidung:

Die Kap Verden liegen im Bereich der Sahelzone im Übergangsbereich zwischen subtropischem und tropischem Klima. Das Klima wird bestimmt vom Nordostpassat



(Harmattan), der trockenheiße Luftmassen des Saharahochs auf die Kap Verde bringt. Das ganze Jahr über ist es auf den Kap Verde angenehm warm bis heiß. So liegen die Höchsttemperaturen bei etwa 35°C. In der trockenen Jahreszeit von November bis Juli weht der Nordostpassat mit hoher Intensität, in der feuchten Jahreszeit von August bis Oktober gibt es oftmals heftige Regenfälle. Dürreperioden dagegen sind nicht unüblich. Die über das Jahr gemessenen durchschnittlichen Temperaturen liegen bei 25°C (im Schatten).

Das ganze Jahr über ist atmungsaktive, gut waschbare, leichte Sommerkleidung ausreichend. Sonnenschutz, wie z. B. ein Sonnenhut, ist unbedingt notwendig. Für Bergwanderungen oder bei Aufenthalten in den höher gelegenen Orten auf Santo Antao, Fogo oder Brava sollte man auf jeden Fall auch einen Pullover mitnehmen.

### **Währung und Devisen:**

Die Währungseinheit ist der Kap-Verde-Escudo (KEsc)

### **Zeitverschiebung:**

Mitteuropäische Zeit (MEZ) -2 Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied -3 Stunden.

### **Sprache:**

Amtssprachen sind Portugiesisch und Kreolisch, Umgangssprache ist Kreolisch (portugiesisch-afrikanische Mischsprache).

### **Elektrizität:**

220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz. Es empfiehlt sich, einen Adapter dabei zu haben.

### **Fremdenverkehrsamt:**

Auch die Botschaft von Kap Verde in Berlin erteilt gerne weitere Informationen. Wir danken diesem - und unseren Leistungspartnern - für die Bereitstellung von Bildmaterial. Die Bildrechte obliegen diesen.

(Stand: Nov. 23 - Änderungen vorbehalten)