



Nepal mit Trekking

Rundreise nach Nepal

Reise-Nr. 7828 | Reisezeitraum: Sep. - Okt. 24

Diese 16-tägige Rundreise führt Sie nach Nepal - in der Kleingruppe mit nur maximal 16 Personen. Nepal ist ein Land, welches mit gewaltigen Bergen, einer eindrucksvollen Natur und herzlichen Menschen aufwartet. Wusste Sie, dass Nepal der Geburtsort Siddharta Gautamas ist? Kultur und Tradition wird in Nepal noch groß geschrieben. Sie besuchen das UNESCO Welterbe, unternehmen eine Bootsfahrt auf dem Phewa-See, erkunden den Chitwan-Nationalpark und während einer Trekking Tour geht es hoch hinaus. Namaste in Nepal - im Land des berühmten Mount Everest.

Reiseverlauf

Reisehighlights:

- Lodge-Trekking für Einsteiger
- UNESCO-Weltnaturerbe: Chitwan-Nationalpark
- Kleingruppenreise: maximal 16 Personen

Reiseprogramm:

1. Tag, Donnerstag: Flug nach Kathmandu

Flug von Frankfurt mit Umsteigen nach Kathmandu, wo Sie am nächsten Tag ankommen.

2. Tag, Freitag: Kathmandu - Bhaktapur (ca. 15 km)

Ankunft in Kathmandu. Empfang durch Ihre Reiseleitung und Transfer zum Hotel in Bhaktapur (Zimmerbezug ab 12 Uhr).
geplantes Hotel: Bhadgaon o.ä.

3. Tag, Samstag: Bhaktapur

Heute erkunden Sie Bhaktapur, die drittgrößte Stadt Nepals, und Changu Narayan. Bhaktapur ist. In Bhaktapur scheint die Zeit im 19. Jahrhundert stehen geblieben zu sein.

Tempel, Paläste und Stupas sind Zeugen einer lebendigen Geschichte. Während einer Stadtführung sehen Sie zum Beispiel den Nyatapola Tempels - den höchsten Tempel des Kathmandu-Tals und UNESCO-Weltkulturerbe. Am Nachmittag geht es nach Changu Narayan. Der gleichnamige Tempel im Ort ist ebenfalls Teil des UNESCO- Welterbes.

4. Tag, Sonntag: Bhaktapur- Pokhara (ca. 230 km)

Durch das wildromantische Trisuli-Tal geht es heute nach Pokhara. Wenn Sie möchten können Sie unterwegs eine Raftingtour auf dem Trisuli-Fluss unternehmen (vor Ort gegen Gebühr buchbar). Pokhara ist Nepals bekannteste Trekking-Station. Das Panorama des schneebedeckten Annapurna-Massivs und die malerische Atmosphäre des Phewa-Sees werden Sie begeistern. Am Nachmittag genießen Sie das Panorama bei einer Bootsfahrt auf dem Phewa-See und aus über 1.000 Metern Höhe von dem Stupa, einer von weltweit über 80 Weltfrieden-Pagoden, den Sie während einer ca. 1.5-stündigen Trekkingtour besuchen.

geplantes Hotel: Hotel Utsav Himalaya o.ä.

5. Tag, Montag: Pokhara - Kande - Deurali - Tolka

Heute startet Ihr Trekking-Abenteuer! Am Vormittag Busfahrt von Pokhara nach Kande (Höhe 1.700 m). Von hier wandern Sie zum Australian Camp (Höhe 2.200 m). Genießen Sie den Anblick der schneebedeckten Berge! Weiter geht es nach Deurali (Höhe 2.100 m), wo Sie zu Mittag essen. Anschließend führt Sie Ihr Weg zu Fuß nach Tolka (Höhe 1.700 m)

Wanderung insgesamt ca. 5 Stunden, ca. 10 km

geplante Übernachtung: Trekking-Lodge

6. Tag, Dienstag: Tolka - Ghandruk

Nach dem Frühstück wandern Sie vorbei an abwechslungsreicher Landschaft nach Landruk (Höhe 1.565 m) und weiter nach Modi Khola, bis Sie schließlich Ghandruk (Höhe 1.940 m) erreichen. Das hübsche Bergdorf bietet einen grandiosen Blick auf den Himalaya.

Wanderung insgesamt ca. 5 Stunden, ca. 9 km

geplante Übernachtung: Trekking-Lodge

7. Tag, Mittwoch: Ghandruk - Tadapani

Heute erwartet Sie eine ca. 4-5 stündige Trekking-Tour durch Wälder und weiter hoch hinaus nach Tadapani (Höhe 2.590 m). Dort angekommen haben Sie Zeit, Kraft und Energie für den nächsten Tag zu tanken. Unterwegs genießen Sie die überwältigende Rhododendronblüte.

Wanderung ca. 4 - 5 Stunden, ca. 8 km

geplante Übernachtung: Trekking-Lodge

8. Tag, Donnerstag: Tadapani - Ghorepani

Der erste Teil der Trekking-Tour führt Sie zunächst nach Banthanti (Höhe 2.520 m) und weiter durch den Wald nach Deurali (Höhe 2.990 m). Dort angekommen werden Sie mit einem herrlichen Blick auf die einzigartige Landschaft belohnt. Die letzte Etappe führt Sie über ebenes Gelände bis nach Ghorepani (Höhe 2.750 m). Tauchen Sie ein in den atemberaubenden Urwald und mit etwas Glück entdecken Sie vielleicht einen der herumtollenden Langurenaffen.

Wanderung ca. 6 Stunden, ca. 8 km

geplante Übernachtung: Trekking-Lodge

9. Tag, Freitag: Ghorepani - Tikhedhunga

Schon vor dem Frühstück besteigen Sie den Poon Hill (Höhe 3.200 m), von dessen Gipfel Sie eine fantastische und uneingeschränkte Aussicht auf die Berggipfel des Himalaya genießen. Poon Hill ist weltweit bekannt als einer der besten Orte, um das Himalaya-Gebirge bestaunen zu können. Lassen Sie diesen beeindruckenden Moment auf sich wirken. Im Anschluss folgt ein Frühstück in Ghorepani. Gut gestärkt treten Sie danach Ihren Rückweg nach Pokhara an. Möglicherweise treffen Sie auf eine Herde Maultiere, die in den Bergen als zuverlässiges Transportmittel gelten und Waren transportieren. Die erste Etappe führt Sie nach Ulleri (Höhe 1.960 m), wo Sie das Mittagessen einnehmen. Danach geht es weiter steil bergab bis zu Ihrem Tagesziel Tikhedhunga

Wanderung insgesamt ca. 7 Stunden, ca. 8 km

geplante Übernachtung: Trekking-Lodge

10. Tag, Samstag: Tikhedhunga - Birethanti - Nayapul - Pokhara

Die heutige Wanderung führt Sie über ebenes Gelände vorbei an zahlreichen Dörfern. Den ersten Stopp legen Sie zum Mittagessen in Birethanti (Höhe 1.025 m) ein, bevor Sie Nayapul erreichen. Dort endet Ihre erlebnisreiche Trekking-Tour. Mit dem Bus geht es wieder nach Pokhara zurück.

Wanderung insgesamt ca. 4 Stunden, ca. 8 km

11. Tag, Sonntag: Pokhara - Chitwan Nationalpark (ca. 175 km)

Am Morgen geht es in das subtropische Tiefland Nepals zum Chitwan-Nationalpark, der zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört! (Fahrzeit ca. 6 Stunden) Er wurde ursprünglich gegründet, um Flora und Fauna, sowie die Nashörner, zu schützen. 450 verschiedene Vogelarten, Tiger und Leoparden, 35 verschiedene Arten von Säugetieren wie Lippenbären und Rhesus-Affen, Wildschweine, Krokodile und viele weitere Tierarten leben hier auf etwa 1.400 km² Fläche. Nach der Ankunft in Ihrem Resort in Chitwan steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung.

geplantes Hotel: Green Mansions Jungle Resort o.ä.

12. Tag, Montag: Chitwan Nationalpark

Es erwarten Sie heute spannende Dschungel-Aktivitäten im Chitwan Nationalpark (mit englischsprachigem Naturführer). Wie zum Beispiel eine Dschungelsafari im

Geländewagen. Mit etwas Glück erspähen Sie das vom Aussterben bedrohte Panzernashorn und können den Daheimgebliebenen den Unterschied zu anderen Nashörnern erklären. Wenn der Wasserstand es zulässt, erkunden Sie den Park während einer Einbaum-Boot-Fahrt noch einmal aus einer anderen Perspektive und können die Tiere beobachten, die am Fluss leben.

wichtige Information: das genaue Aktivitätenprogramm wird vor Ort bestimmt

13. Tag, Dienstag: Chitwan Nationalpark - Kathmandu (ca. 165 km)

Heute heißt es: Früh aufstehen und Fernglas oder Kamera mitnehmen! Denn noch vor dem Frühstück haben Sie die Möglichkeit, die verschiedensten Vögel während einer Vogelbeobachtung zu entdecken. Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Kathmandu, wo Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung haben.

geplantes Hotel: The Malla Hotel o.ä.

14. Tag, Mittwoch: Kathmandu

Am heutigen Tag erkunden Sie Swayambhunath und Nepals Hauptstadt Kathmandu. Zunächst besichtigen Sie den rund 4 km entfernt liegenden Tempelkomplex Swayambhunath. Hier gilt es 365 Stufen zu überwinden, um dem Buddha von Swayambhunath gegenüberzustehen. Im alten Teil der Stadt befindet sich der Durbar-Platz, der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Bei einem Bummel durch die Altstadt, die wie ein orientalischer Basar aufgeteilt ist, treffen Sie Menschen aus ganz Nepal. Generationen von Holzschnitzern haben hier ihre kunstvollen Spuren hinterlassen. Am Nachmittag besichtigen Sie noch den Pashupatinath Tempel und Bodnath. Der Pashupatinath Tempel ehrt Shiva, den Gott des Lebens, und liegt ca. 5 km östlich von Kathmandu. Die Tempelanlage liegt direkt am heiligen Fluss Bagmati, der die Anlage in eine rechte und linke Seite unterteilt. Jedes Jahr, zum Geburtstag von Shiva, kommen tausende Gläubige zur Anlage (Der Zutritt ins Innere der Anlage ist nur Hindus gestattet). In Bodnath, einem Vorort von Kathmandu, befindet sich eine der bedeutendsten und mit 36 m größten Stupas. Auf Wunsch erleben Sie heute zudem einen Helikopter-Flug über die Berge der Region (vor Ort gegen Gebühr buchbar).

15. Tag, Donnerstag: Kathmandu - Rückflug nach Deutschland

Heute erfolgt der Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt, wo Sie am nächsten Tag wieder landen.

16. Tag, Freitag: Ankunft in Frankfurt

wichtige Information zum Trekking Programm:

Aufgrund der zu überwindenden Höhenmeter sollten Sie für dieses Programm in einer guten körperlichen Verfassung sein. Die Wege führen fast ausschließlich über Naturstein-Treppen, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie eine gewisse Kondition erfordern. Bei Knie- oder Gelenkbeschwerden sollte von dieser Reise abgesehen werden. Bitte

sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

Bitte achten Sie bei den Ausflügen auf entsprechende Kleidung und bequemes Schuhwerk.

Der Schwierigkeitsgrad der Trekkingtouren ist mittel.

Vor Ort wird eine Trekking-Erlaubnis ausgestellt. Hierfür benötigen Sie 2 Passfotos.

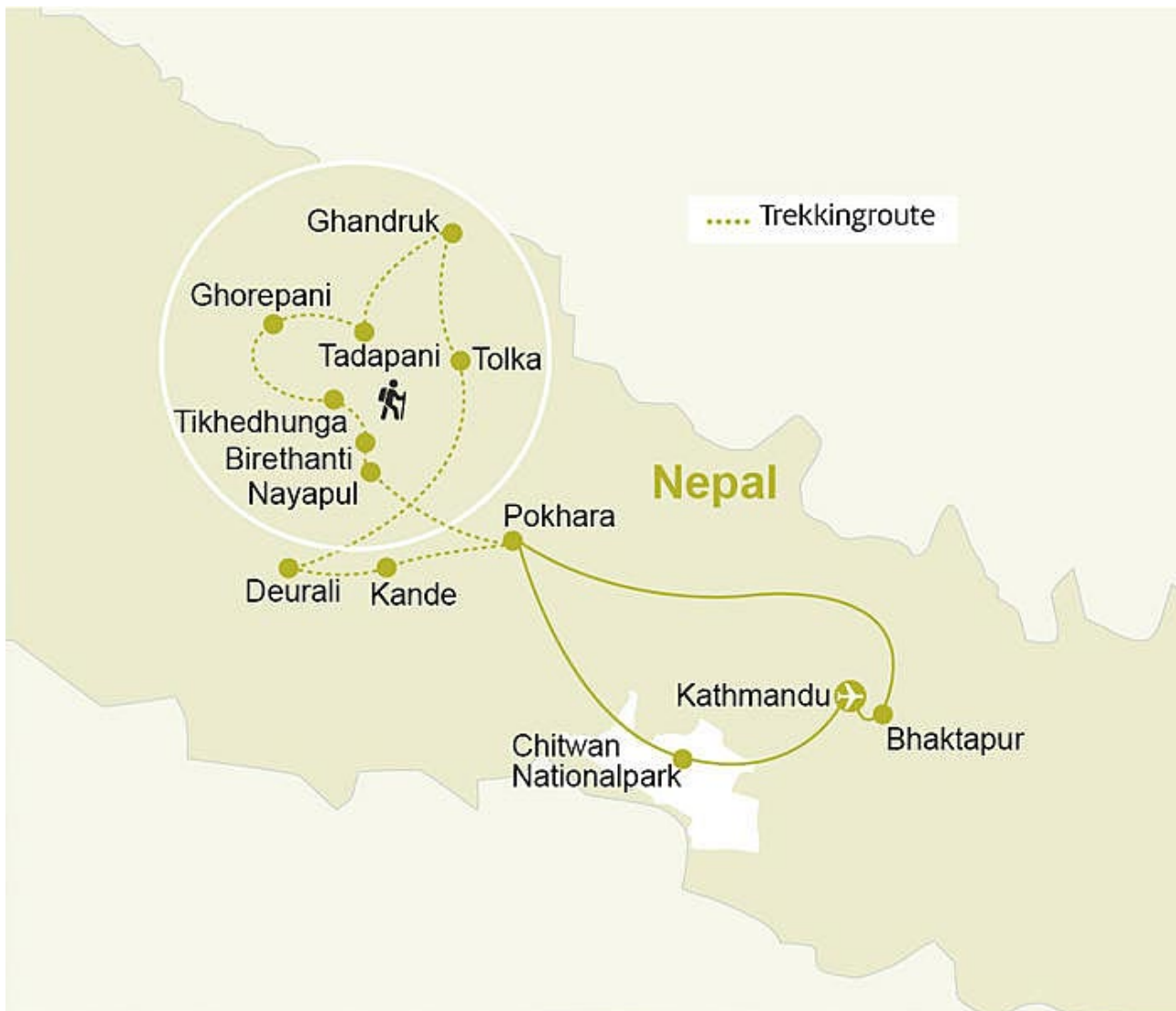
Während der Trekking-Touren wird Ihr Gepäck von Gepäckträgern transportiert (max. 10 kg). Ihr nicht benötigtes Hauptgepäck wird in Ihrem Koffer im Hotel untergebracht.

Mindestbeteiligung: mind. 10 Personen (Bei Nichterreichen behalten wir uns vor, die Reise bis 30 Tage vor Reisebeginn abzusagen.)

Kleingruppenreise: maximal 16 Personen

Wichtiger Hinweis:

Der Tag der An- und Abreise dient lediglich der Erbringung der vertraglichen Beförderungsleistung. Programmänderungen aus sachlichen Gründen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Der Zustand des Straßennetzes in Nepal kann nicht mit dem europäischen Standard verglichen werden. Viele Straßen sind restaurierungsbedürftig und die Ausstattung der Busse entspricht nicht immer europäischen Maßstäben. Vor Ort buchbare Ausflüge werden durch unsere Reiseleitung nur vermittelt. Hotel- und Freizeiteinrichtungen teilweise gegen Gebühr. Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) des Veranstalters. Veranstalter: Berge & Meer Touristik GmbH, Andreestr. 27, 56578 Rengsdorf. Fotos ©, Stand: 29.09.23



Reise-Leistungen

- Linienflug von Frankfurt nach Kathmandu und zurück jeweils mit Zwischenstopp in der Touristenklasse mit Qatar Airways (oder gleichwertig)
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Zug zum Flug 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung
- Rundreise und Transfers im klimatisierten Reisebus / Minibus je nach Gruppengröße gemäß Reiseverlauf inkl. Eintrittsgelder
- 8 Übernachtungen in Mittelklassehotels (Landeskat.)
- 5 Übernachtungen in einfachen Lodges während der Trekking-Tour mit Gemeinschaftsbad /-WC
- 13 x Halbpension (beginnend mit Abendessen an Tag 2 bis Frühstück an Tag 15)
- 8 x Mittagessen (Tag 5-12, während des Trekkings und im Chitwan Nationalpark)
- Bootsfahrt auf dem Phewa-See
- Dschungelaktivitäten im Chitwan Nationalpark
- Besichtigungen in Bhaktapur und Changu Narayan: Nyatapola-Tempel
- Deutschsprachige Reiseleitung, im Chitwan-Nationalpark englischsprachiger Naturführer
- Gepäckträger während des Trekkings

nicht eingeschlossen:

- Visum Nepal (vor Ort zu zahlen) ca. US \$ 40,-
- Aufpreis für Flüge in der Business Class ab ca. € 3.549,- p.P.
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen

Termine und Preise

Reisetermine & Saisonzeiten:

Preise pro Person im Doppelzimmer:

Saison	Termine	Preis p. P.	
A	26.09.24	€ 3.299,-	
	03.10.24		
B	24.10.24	€ 3.599,-	

Einzelzimmerzuschlag: + € 400,-

Information zu Zahlungsmodalitäten und Fälligkeiten

Anzahlung: 25 % des Reisepreises (mind. € 25,- p.P.)

Restzahlung: bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt (nach Aushändigung des Sicherungsscheins)

Die ausführlichen Reisebedingungen finden Sie hier:
[zu den Reisebedingungen](#)

Landesinformation Nepal

Einreisebestimmungen:

Für die Einreise benötigen EU Staatsbürger einen zum Zeitpunkt der Einreise noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass und ein Visum. Dieses muss vorab in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder bei den nepalesischen Honorarkonsuln in Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Stuttgart beantragt werden.

Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind seit dem 26.06.2012 nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument.

Teilnehmer anderer Nationalitäten erkundigen sich bitte bei der zuständigen Botschaft über die für sie geltenden Einreisebestimmungen.

Nähere Informationen zu den Einreiseformalitäten erteilt die [Botschaft der Demokratischen Bundesrepublik Nepal](#), Guerickestraße 27, 2. Etage, 10587 Berlin, Tel. 030-3435992022, Fax 030-34359906, im Internet:

Auch das [Auswärtige Amt](#) hält Informationen für Sie bereit.

Impf- und Gesundheitsbestimmungen:

Es sind keine Impfungen bei direkter Einreise aus Deutschland zwingend vorgeschrieben. Das Auswärtige Amt empfiehlt grundsätzlich, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich jeder Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.

Malaria: In tiefergelegenen ländlichen Regionen, insbesondere im Terai, besteht ein mittleres Malaria-Risiko.

Weiterhin verweisen wir auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, Tropeninstituten, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Klima/Kleidung:

Nepal weist unterschiedliche Klimazonen auf, die von der jeweiligen Höhenlage und durch die Monsunwinde geprägt werden. Das Spektrum reicht von der tropischen bis hin zur alpinen Zone.

Wärmere Kleidung sollte man zu jeder Jahreszeit, insbesondere aber in den Monaten November bis Februar mitnehmen. In den Sommermonaten braucht man tagsüber auch leichtere Sachen. Für Touren im alpinen Gelände ist warme Kleidung immer erforderlich,

in größeren Höhen alpine Bergkleidung. Generell sollte die Kleidung dezent sein, Männer mit bedecktem Oberkörper und Frauen mit bedeckten Schenkeln.

Währung und Devisen:

Die Währungseinheit ist die Nepalesische Rupie (NR)

Sprache:

Die Amtssprache ist Nepali. Die über 50 Bevölkerungsgruppen haben sich ihre eigenen Sprachen bewahrt.

Zeitverschiebung:

Mitteuropäische Zeit (MEZ) + 4 Std., 45 Min.

Mitteuropäische Sommerzeit + 3 Std., 45 Min.

Elektrizität:

220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz.

Ein Adapter sollte mitgeführt werden (flache Stecker passen manchmal).

Fremdenverkehrsamt:

Auch das Fremdenverkehrsamt von Nepal erteilt gerne weitere Informationen.

Wir danken diesem - und unseren Leistungspartnern - für die Bereitstellung von Bildmaterial. Die Bildrechte obliegen diesen.

(Stand: Nov. 23 - Änderungen vorbehalten)